

Départ d'incendie - Les premiers réflexes

La formation Départ d'incendie – Premiers réflexes permet aux participants d'acquérir les connaissances et gestes essentiels pour réagir efficacement face à un départ de feu.

Elle vise à permettre aux participants de donner l'alarme ou l'alerte selon les consignes de l'entreprise, d'identifier les principaux types de feux et d'utiliser les extincteurs portatifs appropriés en sécurité.

Cette formation repose sur une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, notamment avec extincteurs sur simulateur feu réel modulaire.

Validation

- Une attestation de formation est remise au participant à l'issue de la formation.
- Des exercices de mise en situation permettent d'identifier les compétences acquises.
- Cette formation ne conduit pas à une certification professionnelle et ne donne pas lieu à une validation par blocs de compétences.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Identifier** les principaux mécanismes de déclenchement et de propagation d'un feu.
- **Reconnaître** les différentes classes de feu.
- **Associer** les extincteurs portatifs aux classes de feu appropriées.
- **Comprendre** les principes généraux d'extinction.
- **Appliquer** les consignes d'alarme ou d'alerte prévues dans l'entreprise.
- **Utiliser** un extincteur portatif adapté face à un départ d'incendie.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

La formation vise à rendre l'apprenant capable de :

- **Donner** l'alarme et/ou l'alerte selon les consignes de l'entreprise.
- **Réagir** avec maîtrise face à un départ de feu.
- **Identifier** le type de feu et l'agent extincteur adapté.
- **Mettre** en œuvre un extincteur portatif à pleine charge.
- **Intervenir** seul ou en équipe constituée sur un départ d'incendie.
- **Respecter** les consignes de sécurité pendant l'intervention.
- **Adopter** les premiers réflexes permettant de limiter les risques pour les personnes et les biens.

Étapes d'inscription à la formation

1. Identification des besoins spécifiques du demandeur.
2. Envoi du programme de formation et d'un devis par SB FORMATION.
3. Retour du devis signé et acceptation des modalités de déroulement de l'action.
4. Envoi de la convocation à la formation.
5. Démarrage de la formation.



Dates

Nous consulter



Durée et rythme

2 h 30.



Délai d'accès

Formation à la carte

La date de démarrage est définie au moment de la signature du devis, selon les disponibilités du participant, de l'entreprise et de SB FORMATION. La formation est accessible après signature d'une convention de formation et acceptation des conditions générales de vente de SB FORMATION.



Tarifs

Nous consulter

- Selon les modalités de participation choisies : inter, intra ou cours particulier.
- Plusieurs modalités de financement possibles selon la situation du participant ou de l'entreprise : autofinancement, financement entreprise, OPCO ou autre dispositif mobilisable.



Lieu de formation

SB FORMATION – Dijon
9 Avenue Jean Bertin, 21000 DIJON

La formation peut également être organisée sur un autre lieu à la demande du client, sous réserve de faisabilité.



Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les besoins d'aménagement sont étudiés individuellement avec le référent handicap de SB FORMATION. Contact : Jennifer BIZET – 03.80.70.12.32 – jennifer.bizet@groupe-sb.org
Page dédiée : swll.to/accessibilite-sb



Participants

Tout public souhaitant prévenir les risques liés au départ d'incendie et acquérir les premiers réflexes en matière de sécurité incendie.



Prérequis

Cette formation ne requiert aucun prérequis spécifique.



Méthodes et évaluation

L'évaluation des compétences acquises est réalisée en cours de formation. Les mises en situation pratiques permettent de vérifier la capacité du participant à identifier une situation de départ d'incendie, donner l'alerte ou l'alarme, choisir un extincteur approprié et l'utiliser correctement.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE ET BLOCS DE COMPÉTENCES

Partie théorique

- Le triangle du feu.
- Les principes généraux d'extinction.
- Les différentes classes de feu.
- Les principaux extincteurs portatifs.
- Les agents extincteurs.
- Les classes de feu et les extincteurs appropriés.
- Les principes de fonctionnement des extincteurs.
- L'utilisation des extincteurs.
- L'alarme et/ou l'alerte selon les consignes de l'entreprise.

Partie pratique

- Exercices individuels de maîtrise de soi face à un feu.
- Exercices individuels avec extincteurs sur simulateur feu réel modulaire.
- Mises en situation en différentes configurations.

Matériels utilisés

- Un extincteur eau pulvérisée de 6 litres à mettre en œuvre par stagiaire.
- Deux extincteurs CO2 de 2 kg.
- Un extincteur CO2 de 6 kg.
- Un extincteur poudre de 2 kg.
- Un extincteur eau pulvérisée avec additif de 6 litres.

Méthodes mobilisées

- La formation se déroule en présentiel.
- Elle repose sur une méthode participative alternant apports théoriques, explications, vidéos, simulations, démonstrations et mises en situation pratiques.
- Les exercices permettent aux participants de manipuler les extincteurs et d'acquérir les premiers réflexes face à un départ d'incendie.

Accompagnement et suivi

- Le formateur accompagne les participants pendant la formation.
- À l'issue de la session, il communique une adresse mail permettant d'accéder à un support technique ou pédagogique en lien avec le cours.

NOS RÉSULTATS

Taux de satisfaction des participants

2024	2025
N.D.	N.D.

Participants ayant suivi la totalité de la formation

2024	2025
N.D.	N.D.

Participants ayant répondu à l'enquête

2024	2025
N.D.	N.D.

